

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

**BIRŽŲ "AUŠROS" PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO
RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR
DAUGIAFUNKCIS CENTRAS**
ikimokyklinis ugdymas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
2026 m. rugsėjo 1 d.-2026 m. rugpjūčio 31 d.

1-3 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.00 iki 17.30 val

TVIRTINU
Direktorė
Saulė Venckūnienė

1 savaitė
Pirmadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 9	150/4	6,63	4,93	26,18	175,61
Viso grūdo ruginė duona	ŠŪ - 1	20	1	0,2	10,81	52,8
Nesaldinta arbata	GĖ -2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 4	110	0,99	0,44	16,28	67,1
iš viso			8,62	5,57	53,27	295,51

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba (tausojantis)	S - 12	150	2,87	6,54	9,11	107,80
Viso grūdo ruginė duona	ŠŪ - 1	20	1	0,20	10,84	52,80
Žuvies kotletai	A - 15	90/52/36	22,45	2,26	0,87	117,74
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 2	80	2,05	2,13	15,58	89,61
Burokėlių, žirnių, raugintų agurkų salotos su grietine	ŠDG - 16	70	11,76	1,65	7,83	50,02
Vanduo su citrina	GĖ -6	150	0,06	0,02	0,54	2,58
iš viso			40,19	12,8	44,77	420,55

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu	K - 1	80	8,98	11,22	7,11	153,55
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	ŠŪ - 2	24	1,02	3,48	10,87	82,52
Švieži agurkai	ŠDG - 2	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Nesaldinta arbata	GĖ - 2	180	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			10,21	14,7	18,82	240,27
iš viso (dienos davinio)			59,02	33,07	116,86	956,33

TVIRTINU
Direktorė
Saulė Venckūnienė

1 savaitė
Antradienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 15	150/5	4,29	5,07	23,31	152,43
Nesaldinta arbata	GĖ -2	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 5	90	0	0	26,1	104,4
iš viso			4,29	5,07	49,41	256,83

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis)	S - 13	150	3,91	0,31	15,78	80,20
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	20	1	0,20	10,84	52,80
Jautienos troškiny (tausojantis)	A - 4	90/70	18,74	6,54	5,90	158,97
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	G - 3	80	2,67	3,5	20,15	116,73
alyvuogių aliejumi (augalinis)	ŠDG - 11	70	0,52	3,12	3,90	47,19
Vanduo su apelsinu	GĖ -5	150	0,05	0,01	0,7	3,09
iš viso			26,89	13,68	57,27	458,98

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių piršteliai (tausojantis)	B - 2	150	3,74	3,32	45,60	200,91
Grietinės - sviesto padažas	P -2	20	0,56	9,68	0,46	90,16
Kmynų arbata	GĖ - 1	150	0,45	0,33	1,12	7,49
iš viso			4,75	13,33	47,18	298,56
iš viso (dienos davinio)			35,93	32,08	153,86	1014,37

1 savaitė
Trečiadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 3	150	5,08	1,20	28,52	145,2
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	20	1,00	0,20	10,84	52,80
Nesaldinta arbata	GĖ - 2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 6	100	0,40	0,00	9,90	41,20
iš viso			6,48	1,4	49,26	239,2

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis)	S - 8	150/8	5,44	6,67	18,56	146,71
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	20	1,00	0,20	10,84	52,80
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	A - 10	150/30	16,09	2,36	33,60	209,43
Grietinės padažas	P - 1	20	0,38	6,00	0,62	58,40
Obuolių kompotas	GĖ - 3	150	0,12	0,12	7,89	31,7
iš viso			23,03	15,35	71,51	499,04

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškėčiai su morkomis, kepti orkaitėje (tausojantis)	MI - 5	150	14,47	10,85	19,06	228,57
Trintos braškės	V - 1	32	0,21	0,15	1,66	8,83
Nesaldinta arbata	GĖ - 2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			14,68	11	20,72	237,4
iš viso (dienos davinio)			44,19	27,75	141,49	975,64

1 savaitė
Ketvirtadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 11	150/3	5,64	7,10	33,38	184,33
Pienas 2,5%	GĖ -4	100	3,20	2,50	4,70	54,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 3	100	0,40	0,00	9,90	41,20
iš viso			9,24	9,6	47,98	279,53

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (tausojantis)	S - 1	150/8	4,92	6,55	20,63	159,71
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	20	1	0,20	10,84	52,8
(tausojanti)	A - 7	160/50	19,57	12,77	32,38	328,55
Švieži agurkai ir pomidorai	ŠPG - 5	70	0,6	0,14	3,01	15,68
Vanduo su citrina	GĖ -6	150	0,06	0,02	0,54	2,58
iš viso			26,15	19,68	67,4	559,32

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su mėsa ir pomidorų padažu	MI - 2	250/16	8,56	9,44	38,01	272,77
Nesaldinta arbata	GĖ - 2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			8,56	9,44	38,01	272,77
iš viso (dienos davinio)			43,95	38,72	153,39	1111,62

1 savaitė
Penktadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukuruzų kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 6	150/3	5,97	9,21	34,78	245,69
Nesaldinta arbata	GĖ -2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 2	130	1,17	0,13	15,21	61,10
iš viso			7,14	9,34	49,99	306,79

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	S - 3	150	1,41	6,47	9,74	101,48
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	20	1	0,20	10,84	52,8
Vištienos maltinis	A - 13	70/59	19,64	3,96	731,00	142,86
pienu	G - 2	vas-80	2,05	2,13	15,58	89,61
Morkų, obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	ŠDG - 12	70	2,87	6,94	6,03	98,01
Vanduo su apelsinu	GĖ -5	150	0,05	0,01	0,7	3,09
iš viso			27,02	19,71	773,89	487,85

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių milyų blynai su obuoliais	MI - 8	150	9,31	10,19	49,36	321,76
Eko. jogurtas su vaisiais	P - 5	25	0,95	0,75	3,70	25,35
Nesaldinta arbata	GĖ -2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			10,26	10,94	53,06	347,11
iš viso (dienos davinio)			44,42	39,99	876,94	1141,75

2 savaitė
Pirmadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav., g	
Avižinių drybsnių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 1	150/5	6,51	7,81	25,81	191,55
Nesaldinta arbata	GĖ -2	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 4	110	0,99	0,44	16,28	67,10
iš viso			7,5	8,25	42,09	258,65

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis)	S - 14	150/8	6,8	4,01	19,76	144,46
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	20	1,00	0,20	10,84	52,80
maistinės ir maistinės maltinis	A - 2	60/39/21	17,29	3,39	6,52	126,05
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	G - 2	vas-80	2,05	2,13	15,58	89,61
Kopustų, pomidorų salotos su ekologišku jogurtu 3,8%	ŠDG - 10	70	0,95	0,23	4,23	26,89
Vanduo su citrina	GĖ -6	150	0,06	0,02	0,54	2,58
iš viso			28,15	9,98	57,47	442,39

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta varškė su trintomis braškėmis ir vaisiais	ŠU - 5	140	14,32	7,95	11,81	172,70
Pienas 2,5%	GĖ - 4	100	3,20	2,50	4,70	54,00
iš viso			17,52	10,45	16,51	226,7
iš viso (dienos davinio)			53,17	28,68	116,07	927,74

2 savaitė
Antradienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav., g	
Virtas kiaušinis su ekologišku jogurtu 3,8 %	K -2	50	4,31	4	2,83	76,48
Viso grūdo ruginė duona be cukraus su sviestu	ŠU - 2	24	1,02	3,48	10,87	82,52
Nesaldinta arbata	GĖ -2	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 5	90	0,00	0,00	26,10	104,40
iš viso			5,33	7,48	39,8	263,4

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	S - 7	150/8	4,78	4,68	18,98	138,00
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	20	1	0,20	10,84	52,8
Kiaulienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	A - 8	150/30	16,21	5,03	24,43	204,96
Švieži agurkai	ŠDG - 4	70	0,48	0,00	1,96	9,80
Vanduo su apelsinu	GĖ -5	150	0,06	0,01	0,7	3,09
iš viso			22,53	9,92	56,91	408,65

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių kotletai	B - 1	150	3,91	10,79	44,21	275,58
Grietinės - sviesto padažas	P - 2	20	0,56	9,68	0,46	90,16
Nesaldinta arbata	GĖ - 2	180	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			4,47	20,47	44,67	365,74
iš viso (dienos davinio)			32,33	37,87	141,38	1037,79

2 savaitė
Trečiadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įvairių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 5	150	5,32	5,94	26,77	182,53
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	20	1,00	0,2	10,84	52,8
Nesaldinta arbata	GĖ -2	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 6	90	0,40	0,00	9,90	41,20
iš viso			6,72	6,14	47,51	276,53

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (tausojantis)	S - 5	150	2,51	5,82	8,42	97,22
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	20	1,00	0,20	10,84	52,80
Vištienos kukuliai su morkomis (tausojantis)	A - 12	70/57	17,82	3,37	2,16	110,14
Bulvės (tausojantis)	G - 1	80	1,56	0,09	8,26	39,97
Švieži agurkai su jogurtu	ŠDG - 6	50	0,46	0,11	1,50	8,83
Obuolių kompotas	GĖ - 3	150	0,12	0,12	7,89	31,7
iš viso			23,47	9,71	39,07	340,66

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltinukai	MI - 4	150	8,53	4,11	48,86	259,17
Grietinės - sviesto padažas	P - 2	20	0,56	9,68	0,46	90,16
Nesaldinta arbata	GĖ - 2	180	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			9,09	13,79	49,32	349,33
iš viso (dienos davinio)			39,28	29,64	135,9	966,52

2 savaitė
Ketvirtadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių dribsnių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 13	150/4	3,62	9,36	27,37	208,62
Nesaldinta arbata	GĖ -2	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 3	90	1,35	0,09	18,90	81,90
iš viso			4,97	9,45	46,27	290,52

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies sriuba (tausojantis)	S - 15	150/8	5,19	3,23	10,37	89,30
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	20	1,00	0,20	10,84	52,80
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	A - 5	80/67	15,97	6,07	5,72	141,39
Perlinių kruopų košė	G - 3	80	2,67	3,50	20,15	116,73
Burokėlių salotos su aliejumi	ŠDG - 7	70	1,18	4,08	6,49	84,31
Vanduo su citrina	GĖ -6	150	0,04	0,02	0,54	1
iš viso			26,05	17,1	54,11	485,53

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su sviestu, pienu ir mėsos padažu	KR-2	100/50	7,35	9,83	28,94	233,63
Pomidorai	ŠDG - 14	70	0,70	0,28	4,06	21,56
Kmynų arbata	GĖ - 1	150	0,45	0,33	1,12	7,49
iš viso			8,05	10,11	33	255,19
iš viso (dienos davinio)			39,07	36,66	133,38	1031,24

2 savaitė
Penktadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 12	160/3	4,28	4,43	23,00	147,75
Nesaldinta arbata	GĖ -2	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 2	130	1,17	0,13	15,21	61,10
iš viso			5,45	4,56	38,21	208,85

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių pomidorinė sriuba (tausojantis)	S - 9	150	3,1	6,47	20,28	150,32
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	20	1,00	0,20	10,84	52,80
Bulvių plokštainis su kalakutiena	A - 1	160/39	9,62	4,34	32,83	214,57
Grietinės padažas 30%	P - 1	20	0,48	6,00	0,62	58,40
Vanduo su apelsinu	GĖ -5	150	0,05	0,01	0,7	5,09
iš viso			14,25	17,02	65,27	481,18

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių miltų ir varškės blynėliai	MI - 1	150	14,43	10,46	37,21	290,65
Eko bio jogurtas su vaisiais	P - 4	25	0,95	0,75	3,70	25,35
Nesaldinta arbata	GĖ - 2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			15,38	11,21	40,91	316,00
iš viso (dienos davinio)			35,08	32,79	144,39	1006,03

3 savaitė
Pirmadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 7	150/3	4,84	4,14	24,23	145,84
Nesaldinta arbata	GĖ -2	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 4	110	0,99	0,44	16,28	67,10
iš viso			5,83	4,58	40,51	212,94

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lešių sriuba	S - 6	150	5,73	7,13	16,05	150,74
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	20	1,00	0,20	10,84	52,80
Kiaulienos maltinis su virtu kiaušiniu ir kmynais	A - 6	80/77	24,22	4,65	6,98	159,20
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	G - 2	80,00	2,05	2,13	15,58	89,61
Šviežių agurkų, pomidorų, kopustų salotos su augaliniu aliejumi	ŠDG - 1	70	0,50	2,70	3,54	36,86
Vanduo su citrina	GĖ -6	150	0,06	0,02	0,54	2,58
iš viso			33,56	16,83	53,53	491,79

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške	MI - 6	130	15,03	5,98	46,36	287,72
Grietinės - sviesto padažas	P - 2	20	0,56	9,68	0,46	90,16
Nesaldinta arbata	GĖ -2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			15,03	5,98	46,36	377,88
iš viso (dienos davinio)			54,42	27,39	140,4	1082,61

TVIRTINU
Direktorė
Saulė Venckūnienė

3 savaitė
Antradienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių dribsnių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 4	150/3	5,26	6,59	26,39	185,91
Nesaldinta arbata	GĖ -2	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 5	90	0,00	0,00	26,10	104,40
iš viso			5,26	6,59	52,49	290,31

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
(tausojantis)	S - 10	150	3,00	5,86	15,31	124,94
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	20	1,00	0,20	10,84	52,8
Virtų bulvių cepelinai su varške	A - 11	150/30	14,89	4,79	31,50	217,07
Grietinės padažas	P - 1	20	0,38	6,00	0,62	58,40
Vanduo su apelsinu	GĖ -5	150	0,06	0,02	0,54	2,58
iš viso			19,33	16,87	58,81	455,79

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių - varškės voleliai	B - 3	150	7,9	3,32	42,96	235,39
Grietinės - sviesto padažas	P- 2	20	0,56	9,68	0,46	90,16
Nesaldinta arbata	GĖ - 2	180	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			8,46	13	43,42	325,55
iš viso (dienos davinio)			33,05	36,46	154,72	1071,65

3 savaitė
Trečiadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav., g	
Manų kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 10	160/3	5,02	4,54	31,15	188,97
Nesaldinta arbata	GĖ -2	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Ekologiškas jogurtas su vaisiais	P - 4	25	0,95	0,75	3,70	25,35
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 6	100	0,40	0,00	9,90	41,20
iš viso			6,37	5,29	44,75	255,52

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)	S - 11	150/8	3,51	4,28	11,00	114,34
Viso grūdo ruginė duona (tausojantis)	ŠU - 1 A - 3	20 60/57	1,00 16,18	0,20 11,07	10,84 7,36	52,80 194,05
Bulvių košė su sv. ir pienu	G - 2	80	2,05	2,13	15,58	89,61
Pekino kopustų su agurkais salotos	ŠDG - 13	70	1,06	0,47	2,39	17,94
Obuolių kompotas	GĖ -3	150	0,12	0,12	7,89	31,7
iš viso			23,92	18,27	55,06	500,44

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta žuvis (tausojantis)	A - 16	110/82	21,57	10,65	7,17	220,91
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	20	1,00	0,20	10,84	52,8
Pomidorai	ŠDG - 14	70	0,7	0,28	4,06	21,56
Nesaldinta arbata	GĖ - 2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			23,27	11,13	22,07	295,27
iš viso (dienos davinio)			53,56	34,69	121,88	1051,23

3 savaitė
Ketvirtadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų košė su fermentinu sūriu	KR - 8	100/20	9,03	7,08	27,47	211,21
Nesaldinta arbata	GĖ -2	180	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 3	90	1,35	0,09	18,90	81,90
iš viso			10,38	7,17	46,37	293,11

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mėsiška burokėlių, pupelių sriuba (tausojantis)	S - 4	150	9,23	10,62	15,45	169,52
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	20	1,00	0,20	10,84	52,8
Šviežių kopustų balandėliai įdaryti kiauliena su ryžiais	A - 9	140/50	15,64	6,14	14,96	177,46
Bulvės	G - 1	80	1,56	0,09	8,26	39,97
Agurkai rauginti	ŠDG - 2	60	1,96	0,00	0,91	13,50
Vanduo su citrina	GĖ -6	150	0,06	0,02	0,54	2,58
iš viso			29,45	17,07	50,96	455,83

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai	A - 7	150	20,14	9,65	33,51	296,65
Grietinės - sviesto padažas	P- 2	20	0,56	9,68	0,46	90,16
Kmynų arbata	GĖ - 1	150	0,45	0,33	1,12	7,49
iš viso			21,15	19,66	35,09	394,3
iš viso (dienos davinio)			60,98	43,9	132,42	1143,24

3 savaitė
Penktadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 14	150/3	3,39	9,66	26,84	202,68
Nesaldinta arbata	GĖ -2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 2	130	1,17	0,13	15,21	61,10
iš viso			4,56	9,79	42,05	263,78

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis)	S - 2	150	5,01	4,53	8,04	83,96
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	20	1,00	0,20	10,84	52,8
Vištienos maltas kepsnys	A - 14	70/50/12	19,9	10,17	7,15	200,11
Makaronai (tausojantis)	G - 4	80	3,54	3,08	25,01	144,99
Kopustų, agurkų, kukuruzų slotos	ŠDG - 9	70	0,63	4,14	3,74	55,21
Vanduo su apelsinu	GĖ -5	150	0,05	0,01	0,7	3,09
iš viso			30,13	22,13	55,48	540,16

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	MI -3	130	9,02	11,06	43,74	265,35
Eko. jogurtas su vaisiais	P - 4	25	0,95	0,75	3,7	25,35
Pienas 2,5%	GĖ -4	100	3,20	2,50	4,70	54,00
iš viso			13,17	14,31	52,14	344,7
iš viso (dienos davinio)			47,86	46,23	149,67	1148,64

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

**BIRŽŲ "AUŠROS" PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO
RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR
DAUGIAFUNKCIS CENTRAS**
ikimokyklinis ugdymas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
2026 m. rugsėjo 1 d.-2027 m. rugpjūčio 31 d.

4-6 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.00 iki 17.30 val

1 savaitė
Pirmadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 9	200/4	7,24	5,90	33,84	217,42
Viso grūdo ruginė duona	ŠŪ - 1	30	1,5	0,3	16,26	79,2
Nesaldinta arbata	GĖ -2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 4	110	1	0	11,88	67,1
iš viso			9,74	6,2	61,98	363,72

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba (tausojantis)	S - 12	250	3,56	7,22	12,88	132,61
Viso grūdo ruginė duona	ŠŪ - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,2
Žuvies kotletai	A - 15	100/58/38	24,34	2,46	1,16	128,23
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 2	100/3	2,53	3,06	19,36	115,03
Burokėlių, žirnių, raugintų agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	ŠDG - 16	100	2,62	2,50	8,25	59,22
Vanduo su citrina	GĖ -6	200	0,05	0,03	0,75	2,17
iš viso			34,6	15,57	58,66	516,46

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu	K - 1	100	10,65	12,71	5,16	177,64
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	ŠŪ - 2	36	1,63	5,22	16,31	123,84
Švieži agurkai	ŠDG - 2	35	0,25	0,00	0,98	4,92
Nesaldinta arbata	GĖ - 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			12,53	17,93	22,45	306,4
iš viso (dienos davinio)			56,87	39,7	143,09	1186,58

1 savaitė
Antradienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 15	200/6	5,72	6,76	28,98	203,24
Nesaldinta arbata	GĖ -2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 5	100	0	0	29	116
iš viso			5,72	6,76	57,98	319,24

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis)	S - 13	250	4,56	0,37	25,42	121,42
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,2
Jautienos troškiny (tausojan	A - 4	100/78	20,81	5,78	4,81	155,33
Perlinių kruopų košė s	G - 3	110/2	3,31	4,61	25,11	147,68
alyvuogių aliejumi (augalinis)	ŠDG - 11	100	0,77	4,87	6,10	72,66
Vanduo su apelsinu	GĖ -5	200	0,08	0,01	1,05	4,61
iš viso			31,03	15,94	78,75	580,9

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
(tausojantis)	B - 2	200	4,8	2,33	59,47	259,19
Grietinės - sviesto padažas	P -2	30	0,45	13,68	0,70	125,46
Kmynų arbata	GĖ - 1	200	0,59	0,44	1,50	9,99
iš viso			5,84	16,45	61,67	394,64
iš viso (dienos davinio)			42,59	39,15	198,4	1294,78

1 savaitė
Trečiadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 3	180/4	7,66	9,18	37,56	263,50
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,50	0,30	16,26	79,2
Nesaldinta arbata	GĖ -2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 6	120	0,48	0,00	11,88	49,44
iš viso			9,64	9,48	65,7	392,14

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis)	S - 8	250	7,67	6,36	23,99	168,06
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,50	0,30	16,26	79,2
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	A - 10	170/40	12,99	3,07	46,11	251,69
Grietinės padažas	P - 1	30	0,72	9,00	0,93	87,60
Obuolių kompotas	GĖ -3	180	0,16	0,16	10,19	40,95
iš viso			23,04	18,89	97,48	627,5

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškėčiai su morkomis, kepti orkaitėje (tausojantis)	MI -5	200	17,43	14,25	23,15	286,75
Trintos braškės	V - 1	33	0,22	0,16	1,71	9,10
Nesaldinta arbata	GĖ - 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			17,65	14,41	24,86	295,85
iš viso (dienos davinio)			50,33	42,78	188,04	1315,49

1 savaitė
Ketvirtadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 11	200/4	6,77	8,37	39,54	250,54
Pienas 2,5%	GĖ - 4	150	4,80	3,75	7,05	81,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 3	100	1,50	0,10	21,00	91,00
iš viso			13,07	12,22	67,59	422,54

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (tausojantis)	S - 1	250/10	4,6	7,18	21,81	170,56
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,20
(tausojantis)	A - 7	200/57	21,60	12,96	37,60	358,82
Šv. agurkai ir pomidorai	ŠPG - 5	100	0,85	0,20	4,30	22,40
Vanduo su citrina	GĖ - 6	200	0,05	0,03	0,75	2,17
iš viso			28,6	20,67	80,72	633,15

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su mėsos ir pomidorų padažu	MI - 2	200/24	9,94	11,61	42,43	315,7
Nesaldinta arbata	GĖ - 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			9,94	11,61	42,43	315,70
iš viso (dienos davinio)			51,61	44,5	190,74	1371,39

1 savaitė
Penktadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukuruzų kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 6	200/4	6,54	7,85	46,37	287,09
Nesaldinta arbata	GĖ -2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 2	140	1,35	0,15	17,55	70,50
iš viso			7,89	8	63,92	357,59

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	S - 3	250	1,76	8,09	12,13	124,71
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,2
Vištienos maltinis	A - 13	80/68	22,37	4,33	9,55	165,95
pienu	G - 2	100/3	2,53	3,06	19,36	115,03
Morkų, obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	ŠDG - 12	100	3,53	8,52	8,11	123,64
Vanduo su apelsinu	GĖ -5	200	0,08	0,01	1,05	4,61
iš viso			31,77	24,31	66,46	613,14

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kv. miltų blynai su obuoliais	MI - 8	170	10,95	12,5	56,87	379,99
Eko. jogurtas su vaisiais	P - 5	30	1,14	0,9	4,44	30,42
Nesaldinta arbata	GĖ -2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			12,09	13,4	61,31	410,41
iš viso (dienos davinio)			51,75	45,71	191,69	1381,14

2 savaitė
Pirmadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav., g	
Avižinių drybsnių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 1	200/7	8,68	10,71	33,52	258,44
Nesaldinta arbata	GĖ -2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 4	110	1,00	0,44	16,28	69,10
iš viso			9,68	11,15	49,8	327,54

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis)	S - 14	250/10	7,95	4,02	23,46	164,59
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,20
maltinis	A - 2	70/43/27	19,82	3,96	8,75	150,12
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	G - 2	100/3	2,53	3,06	19,36	115,03
Kopustų, pomidorų salotos suekologišku jogurtu 3,8%	ŠDG - 10	100	1,24	0,72	6,12	38,06
Vanduo su citrina	GĖ -6	200	0,05	0,03	0,75	2,17
iš viso			33,09	12,09	74,7	549,17

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta varškė su trintomis braškėmis ir vaisiais	ŠU - 5	160	15,92	8,61	12,94	192,45
Pienas 2,5%	GĖ - 4	150	4,80	3,75	7,05	81,00
iš viso			20,72	12,36	19,99	273,45
iš viso (dienos davinio)			63,49	35,6	144,49	1150,16

2 savaitė
Antradienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav., g	
Virtas kiaušinis su ekologišku jogurtu 3,8 %	K -2	60	4,76	5	3,06	97,72
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	ŠU - 2	36	1,53	5,22	16,31	102,66
Nesaldinta arbata	GĖ -2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 5	100	0,00	0,00	29,00	116,00
iš viso			6,29	10,22	48,37	316,38

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	S - 7	250/10	6,54	6,93	27,54	198,59
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,50	0,30	16,26	79,20
Kiaulienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	A - 8	200/49	18,40	5,49	30,40	244,68
Švieži agurkai	ŠDG - 4	90	0,63	0,00	2,52	12,60
Vanduo su apelsinu	GĖ -5	200	0,08	0,01	1,05	4,61
iš viso			27,15	12,73	77,77	539,68

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių kotletai	B - 1	160	2,88	12,3	53,04	323,95
Grietinės - sviesto padažas	P - 2	30	0,45	13,68	0,7	125,46
Nesaldinta arbata	GĖ - 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			3,33	25,98	53,74	449,41
iš viso (dienos davinio)			36,77	48,93	179,88	1305,47

2 savaitė
Trečiadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įvairių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 5	200	6,73	8,35	33,59	239,04
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,3	16,26	79,2
Nesaldinta arbata	GĖ -2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 6	120	0,48	0,00	11,88	49,44
iš viso			8,71	8,65	61,73	367,68

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (tausojantis)	S - 5	250	2,81	7,08	11,16	113,36
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,20
Vištienos kukuliai su morkomis (tausojantis)	A - 12	90/73	22,43	3,74	2,40	132,84
Bulvės (tausojantis)	G - 1	100	1,94	0,10	11,00	52,61
Švieži agurkai su jogurtu	ŠDG - 6	70	0,63	0,14	2,09	12,14
Obuolių kompotas	GĖ - 3	180	0,16	0,16	10,19	40,95
iš viso			29,47	11,52	53,1	431,1

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltinukai	MI - 4	180	10,43	5,66	59,35	318,61
Grietinės - sviesto padažas	P - 2	30	0,45	13,68	0,7	125,46
Nesaldinta arbata	GĖ - 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			10,88	19,34	60,05	444,07
iš viso (dienos davinio)			49,06	39,51	174,88	1242,85

2 savaitė
Ketvirtadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių drybsnių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 13	200/6	4,75	11,80	36,43	271,08
Nesaldinta arbata	GĖ -2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 3	100	1,50	0,10	21,00	91,00
iš viso			6,25	11,9	57,43	362,08

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies sriuba sriuba (tausojantis)	S - 15	250/10	6,89	4,82	13,77	127,2
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,20
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	A - 5	100/81	18,73	7,14	6,40	164,77
Perlinių kruopų košė	G - 3	100	3,31	4,61	25,11	147,68
Burokėlių salotos su aliejumi	ŠDG - 7	100	1,82	5,11	10,88	98,77
Vanduo su citrina	GĖ -6	200	0,05	0,03	0,75	2,17
iš viso			32,3	22,01	73,17	619,79

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su sviestu, pienu ir mėsos padažu	KR-2	110/17	10,74	11,86	35,09	290,06
Pomidorai	ŠDG - 14	90	0,90	0,36	5,22	27,72
Kmynų arbata	GĖ - 1	200	0,59	0,44	1,50	9,90
iš viso			11,64	12,22	40,31	317,78
iš viso (dienos davinio)			50,19	46,13	170,91	1299,65

2 savaitė
Penktadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 12	200/4	5,81	5,91	28,97	195,8
Nesaldinta arbata	GĖ -2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 2	150	1,35	0,15	17,55	70,50
iš viso			7,16	6,06	46,52	266,3

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių pomidorinė sriuba (tausojantis)	S - 9	250	3,67	7,03	23,55	171,6
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,2
Bulvių plokštainis su kalakutiena	A - 1	180/49	8,92	4,58	41,07	260,43
Grietinės padažas 30%	P - 1	30	0,72	9,00	0,93	87,60
Vanduo su apelsinu	GĖ -5	200	0,08	0,01	1,05	4,61
iš viso			14,89	20,92	82,86	603,44

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių miltų ir varškės blynėliai	MI - 1	150	14,43	10,46	37,21	290,65
Eko bio jogurtas su vaisiais	P - 4	30	1,14	0,90	4,40	30,42
Nesaldinta arbata	GĖ - 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			15,57	11,36	41,61	321,07
iš viso (dienos davinio)			37,62	38,34	170,99	1190,81

3 savaitė
Pirmadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 7	200/4	6,46	5,52	32,31	194,48
Nesaldinta arbata	GĖ -2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 4	110	1,00	0,44	16,28	67,10
iš viso			7,46	5,96	48,59	261,58

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lešių sriuba	S - 6	250	7,11	5,78	20,15	160,97
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	300	1,5	0,30	16,26	79,2
Kiaulienos maltinis su virtu kiaušiniu ir kmynais	A - 6	90/83	24,19	5,12	9,19	180,12
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	G - 2	100/3	2,53	3,06	19,36	115,03
Šviežių agurkų, pomidorų, kopustų salotos su augaliniu aliejumi	ŠDG - 1	100	0,60	3,19	4,71	61,97
Vanduo su citrina	GĖ -6	200	0,05	0,03	0,75	2,17
iš viso			35,98	17,48	70,42	599,46

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške	MI - 6	140/6	18,23	6,47	56,56	357,15
Grietinės - sviesto padažas	P- 2	30	0,45	13,68	0,7	125,46
Nesaldinta arbata	GĖ -2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			18,68	20,15	57,26	482,61
iš viso (dienos davinio)			62,12	43,59	176,27	1343,65

3 savaitė
Antradienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių dribsnių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 4	200	6,66	9,03	34,36	245,35
Nesaldinta arbata	GĖ -2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 5	100	0,00	0,00	29,00	116,00
iš viso			6,66	9,03	63,36	361,35

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rugštynių sriuba (tausojantis)	S - 10	250	3,54	5,86	17,49	134,46
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,20
varške	A - 11	200/40	14,89	6,53	45,14	283,34
Grietinės padažas	P - 1	30	0,72	9,00	0,93	87,60
Vanduo su apelsinu	GĖ -5	200	0,08	0,01	1,05	4,61
iš viso			20,73	21,7	80,87	589,21

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių - varškės voleliai	B - 3	200	10,48	3,32	48,79	280,60
Grietinės - sviesto padažas	P- 2	30	0,45	13,68	0,7	125,46
Nesaldinta arbata	GĖ - 2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
iš viso			10,93	17	49,49	406,06
iš viso (dienos davinio)			38,32	47,73	193,72	1356,62

3 savaitė
Trečiadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliav., g
Manų kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 10	200/14	6,38	5,82	40,95
Ekologiškas jogurtas su vaisiais	GĖ -2	30	1,41	0,90	4,44
Nesaldinta arbata	P - 4	200	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo					
Sezoniniai vaisiai	V - 6	120	0,48	0,00	11,88
iš viso			8,27	6,72	57,27

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)	S - 11	250/10	3,95	7,15	15,24
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26
Jautienos kukulis (tausojantis)	A - 3	80/73	20,89	15,99	9,82
Bulvių košė su sv. ir pienu	G - 2	100	2,53	3,06	19,36
Pekino kopustų su agurkais salotos	ŠDG - 13	100	1,40	0,58	3,25
Obuolių kompotas	GĖ -3	180	0,16	0,16	10,19
iš viso			30,43	27,24	74,12

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Kepta žuvis (tausojantis)	A - 16	110/88	22,06	15,84	7,83
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26
Pomidorai	ŠDG - 14	90	0,9	0,36	5,22
Nesaldinta arbata	GĖ - 2	200	0,00	0,00	0,00
iš viso			24,46	16,5	29,31
iš viso (dienos davinio)			63,16	50,46	160,7

3 savaitė
Ketvirtadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų košė su fermentinu sūriu	KR - 8	120/25	11,3	9,26	34,12	265,02
Nesaldinta arbata	GĖ -2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 3	100	1,50	0,10	21,00	91,00
iš viso			12,8	9,36	55,12	356,02

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mėsiška burokėlių, pupelių sriuba (tausojantis)	S - 4	250	12,16	9,2	24,12	216,35
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,2
Šviežių kopustų balandėliai įdaryti kiauliena su ryžiais	A - 9	160/62	18,80	5,73	16,06	190,95
Bulvės	G - 1	100	1,94	0,10	11,00	52,61
Rauginti agurkai	ŠDG - 2	80	2,24	0,00	1,04	15,20
Vanduo su citrina	GĖ -6	200	0,05	0,03	0,75	2,17
iš viso			36,69	15,36	69,23	556,48

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai	A - 7	180/33	24,58	11,75	40,96	362,26
Grietinės - sviesto padažas	P - 2	30	0,45	13,68	0,7	125,46
Kmynų arbata	GĖ - 1	200	0,59	0,44	1,50	9,99
iš viso			25,62	25,87	43,16	497,71
iš viso (dienos davinio)			75,11	50,59	167,51	1410,21

3 savaitė
Penktadienis

Maitinimas 8.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 14	200/4	10,32	11,68	37,56	296,48
Nesaldinta arbata	GĖ -2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Geriamas vanduo						
Sezoniniai vaisiai	V - 2	150	1,35	0,15	17,55	70,50
iš viso			11,67	11,83	55,11	366,98

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis)	S - 2	250	7,71	2,43	10,5	89,69
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,2
Vištienos maltas kepsnys	A - 14	85/66/16	25,61	84,70	16,91	233,69
Makaronai (tausojantis)	G - 4	100	5,18	4,02	36,38	207,68
Kopustų, agurkų, kukuruzų slotos	ŠDG - 9	100	0,86	4,93	6,60	74,49
Vanduo su apelsinu	GĖ -5	200	0,08	0,01	1,05	4,61
iš viso			40,94	96,39	87,7	689,36

Maitinimas 15.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	MI -3	150	10,83	13,63	52,18	310,13
Eko.jogurtas su vaisiais	P - 4	30	0,72	9	0,93	87,60
Pienas 2,5%	GĖ - 4	150	4,80	3,75	7,05	81,00
iš viso			16,35	26,38	60,16	478,73
iš viso (dienos davinio)			68,96	134,6	202,97	1535,07

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

**BIRŽŲ "AUŠROS" PAGRINDINĖS MOKYKLOS NEMUNĖLIO
RADVILIŠKIO PAGRINDINIO UGDYMO IR
DAUGIAFUNKCIS CENTRAS
pradinis ugdymas**

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
2026 m. rugsėjo 1 d.-2027 m. rugpjūčio 31 d.

7- 10 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8.00 iki 16.30 val

1 savaitė
Pirmadienis

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba (tausojantis)	S - 12	250	3,56	7,22	12,88	132,61
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,2
Žuvies kotletai	A - 15	100/58/38	24,34	2,46	1,16	128,23
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	KR - 2	100/3	2,53	3,06	19,36	115,03
Burokėlių, žirnių, raugintų agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	ŠDG - 16	100	2,62	2,50	8,25	59,22
Vanduo su citrina	GE -6	200	0,05	0,03	0,75	2,17
iš viso			34,6	15,57	58,66	516,46

1 savaitė
Antradienis

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sriuba su ryžiais (tausojantis)	S - 13	250	4,56	0,37	25,42	121,42
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,2
Jautienos troškiny (tausojan	A - 4	100/78	20,81	5,78	4,81	155,33
Perlinių kruopų košė s	G - 3	110/2	3,31	4,61	25,11	147,68
alyvuogių aliejumi (augalinis)	ŠDG - 11	100	0,77	4,87	6,10	72,66
Vanduo su apelsinu	GE -5	200	0,08	0,01	1,05	4,61
iš viso			31,03	15,94	78,75	580,9

1 savaitė
Trečiadienis

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis)	S - 8	250	7,67	6,36	23,99	168,06
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,50	0,30	16,26	79,2
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	A - 10	170/40	12,99	3,07	46,11	251,69
Grietinės padažas	P - 1	30	0,72	9,00	0,93	87,60
Obuolių kompotas	GE -3	180	0,16	0,16	10,19	40,95
iš viso			23,04	18,89	97,48	627,5

1 savaitė
Ketvirtadienis

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
(tausojantis)	S - 1	250/10	4,6	7,18	21,81	170,56
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,20
Kiaulienos plovos (tausojantis)	A - 7	200/57	21,60	12,96	37,60	358,82
Šv. agurkai ir pomidorai	ŠPG - 5	100	0,85	0,20	4,30	22,40
Vanduo su citrina	GE -6	200	0,05	0,03	0,75	2,17
iš viso			28,6	20,67	80,72	633,15

1 savaitė
Penktadienis

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	S - 3	250	1,76	8,09	12,13	124,71
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,2
Vištienos maltinis	A - 13	80/68	22,37	4,33	9,55	165,95
Bulvių košė su sviestu ir pienu	G - 2	100/3	2,53	3,06	19,36	115,03
Morkų, obuolių salotos su alyvuogių aliejumi	ŠDG - 12	100	3,53	8,52	8,11	123,64
Vanduo su apelsinu	GE -5	200	0,08	0,01	1,05	4,61
iš viso			31,77	24,31	66,46	613,14

2 savaitė
Pirmadienis

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis)	S - 14	250/10	7,95	4,02	23,46	164,59
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,20
Jautienos ir kiaulienos maltinis	A - 2	70/43/27	19,82	3,96	8,75	150,12
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	G - 2	100/3	2,53	3,06	19,36	115,03
Kopustų, pomidorų salotos su sūkuriniu jogurtu 3,8%	ŠDG - 10	100	1,24	0,72	6,12	38,06
Vanduo su citrina	GE -6	200	0,05	0,03	0,75	2,17
iš viso			33,09	12,09	74,7	549,17

TVIRTINU
Direktorė
Saulė Venckūnienė

2 savaitė
Antradienis

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	S - 7	250/10	6,54	6,93	27,54	198,59
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,50	0,30	16,26	79,20
Kiaulienos troškinys su daržovėmis (tausojantis)	A - 8	200/49	18,40	5,49	30,40	244,68
Švieži agurkai	ŠDG - 4	90	0,63	0,00	2,52	12,60
Vanduo su apelsinu	GĖ -5	200	0,08	0,01	1,05	4,61
iš viso			27,15	12,73	77,77	539,68

2 savaitė
Trečiadienis

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (tausojantis)	S - 5	250	2,81	7,08	11,16	113,36
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,20
Vištienos kukuliai su morkomis (tausojantis)	A - 12	90/73	22,43	3,74	2,40	132,84
Bulvės (tausojantis)	G - 1	100	1,94	0,10	11,00	52,61
Švieži agurkai su jogurtu	ŠDG - 6	70	0,63	0,14	2,09	12,14
Obuolių kompotas	GĖ - 3	180	0,16	0,16	10,19	40,95
iš viso			29,47	11,52	53,1	431,1

2 savaitė
Ketvirtadienis

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies sriuba sriuba (tausojantis)	S - 15	250/10	6,89	4,82	13,77	127,2
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,20
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	A - 5	100/81	18,73	7,14	6,40	164,77
Perlinių kruopų košė	G - 3	100	3,31	4,61	25,11	147,68
aliejumi	ŠDG - 7	100	1,82	5,11	10,88	98,77
Vanduo su citrina	GĖ -6	200	0,05	0,03	0,75	2,17
iš viso			32,3	22,01	73,17	619,79

2 savaitė
Penktadienis

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių pomidorinė sriuba (tausojantis)	S - 9	250	3,67	7,03	23,55	171,6
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,2
Bulvių plokštainis su kalakutiena	A - 1	180/49	8,92	4,58	41,07	260,43
Grietinės padažas 30%	P - 1	30	0,72	9,00	0,93	87,60
Vanduo su apelsinu	GĖ -5	200	0,08	0,01	1,05	4,61
iš viso			14,89	20,92	82,86	603,44

3 savaitė
Pirmadienis

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lešių sriuba	S - 6	250	7,11	5,78	20,15	160,97
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	300	1,5	0,30	16,26	79,2
Kiaulienos maltinis su virtu kiaušiniu ir kmynais	A - 6	90/83	24,19	5,12	9,19	180,12
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	G - 2	100/3	2,53	3,06	19,36	115,03
Sv. agurkų, pomidorų, kopuštų salotos su alyv. aliejumi	ŠDG - 1	100	0,60	3,19	4,71	61,97
Vanduo su citrina	GĖ -6	200	0,05	0,03	0,75	2,17
iš viso			35,98	17,48	70,42	599,46

3 savaitė
Antradienis

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rugštynių sriuba (tausojantis)	S - 10	250	3,54	5,86	17,49	134,46
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,20
Virtų bulvių cepelinai su varške	A - 11	200/40	14,89	6,53	45,14	283,34
Grietinės padažas	P - 1	30	0,72	9,00	0,93	87,60
Vanduo su apelsinu	GĖ -5	200	0,08	0,01	1,05	4,61
iš viso			20,73	21,7	80,87	589,21

3 savaitė
Trečiadienis

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)	S - 11	250/10	3,95	7,15	15,24	142,16
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,2
Jautienos kukulis (tausojantis)	A - 3	80/73	20,89	15,99	9,82	267,02
Bulvių košė su sv. ir pienu	G - 2	100	2,53	3,06	19,36	115,03
Pekino kopustų su agurkais salotos	ŠDG - 13	100	1,40	0,58	3,25	23,82
Obuolių kompotas	GĖ -3	180	0,16	0,16	10,19	40,95
iš viso			30,43	27,24	74,12	668,18

3 savaitė
Ketvirtadienis

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mėsiška burokėlių, pupelių sriuba (tausojantis)	S - 4	250	12,16	9,2	24,12	216,35
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,2
Šviežių kopustų balandėliai įdaryti kiauliena su ryžiais	A - 9	160/62	18,80	5,73	16,06	190,95
Bulvės	G - 1	100	1,94	0,10	11,00	52,61
Rauginti agurkai	ŠDG - 2	80	2,24	0,00	1,04	15,20
Vanduo su citrina	GĖ -6	200	0,05	0,03	0,75	2,17
iš viso			36,69	15,36	69,23	556,48

3 savaitė
Penktadienis

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis)	S - 2	250	7,71	2,43	10,5	89,69
Viso grūdo ruginė duona	ŠU - 1	30	1,5	0,30	16,26	79,2
Vištienos maltas kepsnys	A - 14	85/66/16	25,61	84,70	16,91	233,69
Makaronai (tausojantis)	G - 4	100	5,18	4,02	36,38	207,68
Kopustų, agurkų, kukuruzų slotos	ŠDG - 9	100	0,86	4,93	6,60	74,49
Vanduo su apelsinu	GĖ -5	200	0,08	0,01	1,05	4,61
iš viso			40,94	96,39	87,7	689,36

TVIRTINU
Direktorė
Saulė Venckūnienė

Pasirinktinai patiekiami maisto patiekalai du kartus per savaitę arba pagal poreikį nemokamai maitinamiems vaikams, kai nėra pasiekta planuota valgiaraštyje- reikalavime suvartojamo maisto suma Eur.

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuolys	NM-1	30	0,4	0,00	9,9	41,2
iš viso			0,4	0	9,9	41,2

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškas jogurtas 3,8 %	NM-2	125	0,95	0,75	3,7	25,35
iš viso			0,95	0,75	3,7	25,35

Maitinimas 12.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
PIK- NIK šviežios plėšomos sūrio lazdelės	NM-3	40	10,7	8,3	0,2	118
iš viso			10,7	8,3	0,2	118